



**AIPD del Trentino ODV**

[www.aipdtrentino.it](http://www.aipdtrentino.it)

Via della Malvasia 93 - 38122 TRENTO ☎ +39 340 782 5057  
[info@aipdtrentino.it](mailto:info@aipdtrentino.it) - [aipdtrentino@pec.host.it](mailto:aipdtrentino@pec.host.it)

Codice Fiscale 86084020223 - Cassa Rurale di Trento IBAN IT34 Z 08304 01847 0000 4737 1257

La proposta QUASI AMICI: LO SPORT COME PALESTRA DI RELAZIONI INCLUSIVE, giunta ormai alla quinta edizione, è un progetto innovativo che mira a stimolare, accompagnare e favorire l'instaurarsi di relazioni inclusive tra ragazzi frequentanti il triennio delle scuole superiori di secondo grado della provincia di Trento e i loro coetanei con sindrome di Down nella convinzione che un cambiamento culturale possa passare solo attraverso una vera reciproca conoscenza. Il grande successo della edizione precedenti ha convinto l'AIPD a riproporre il progetto anche per quest'anno scolastico 2022/23.

La pratica dello sport e la conoscenza del nostro territorio saranno la palestra in cui allenare e mettere alla prova relazioni inclusive tra ragazzi con sindrome e non, con l'obiettivo di accompagnare e facilitare la nascita di relazioni durature. Fare esperienze sportive insieme contribuisce a creare relazioni significative che non si limitino all'attività progettuale ma che si potranno sperimentare e ricercare anche in un contesto di vita quotidiana.

Il progetto nasce dall'ascolto dei bisogni e dei desideri di un gruppo ragazzi/e con sindrome di Down dell'associazione AIPD sezione di Trento. Un bisogno di sentirsi parte attiva del tessuto sociale in cui vivono, di acquisire autonomie da spendere nella vita di tutti i giorni. Un desiderio di dimostrare ai compagni e alla comunità di come spesso le differenze possono essere ricchezze e possono creare occasioni di confronto e crescita reciproca.

Si intende lanciare la sfida ai ragazzi, una sfida ad avvicinarsi ai loro compagni con disabilità al di fuori di un contesto scolastico. Scommettiamo sui giovani e sulla loro capacità di lasciarsi sorprendere, dal loro entusiasmo, dalla voglia di non accettare le cose come sono. Offriamo loro la possibilità di trascorrere delle giornate all'aria aperta mettendosi alla prova con sport divertenti affiancati da professionisti ed educatori. Auspichiamo la nascita di relazioni di scambio tra pari ognuno con i propri limiti, che siano evidenti oppure no, ognuno con i propri talenti da non utilizzare per sopraffare ma per condividere.

## **ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO**

Per realizzare al meglio gli obiettivi previsti dal progetto si intende proporre a studentesse e studenti delle scuole superiori di impiegare il loro tempo e le loro competenze in questa "scommessa" che potrà essere riconosciuta, da alcuni istituti scolastici, come percorso di Alternanza scuola-lavoro.

I giovani interessati verranno intercettati dai volontari dell'AIPD del Trentino che presenteranno il progetto nelle scuole e raccoglieranno le adesioni.

I contenuti:

1. formazione generale con gli studenti aderenti sul tema della disabilità e dello sport come attività di inclusione da tenersi presso le scuole oppure online;



2. partecipazione uscite sportive indicativamente il sabato pomeriggio e la domenica;
3. durante l'estate sono previsti due uscite con pernottamento;
4. presentazione finale del lavoro svolto nelle scuole aderenti durante la prima assemblea d'istituto dell'anno scolastico 2023/24

## CALENDARIO PROVVISORIO:

### Attività propedeutica alle uscite sportive

- *giornata da definire dalle ore 13.45 alle 15.45 (2h):*  
formazione sui temi della disabilità, sulla sindrome di Down e sulle attività sportive da tenersi presso le scuole;

### Uscite sportive

- *venerdì 24 marzo mezza giornata pomeriggio (4h):*  
prima giornata di socializzazione Orrido di Ponte Alto;
- *sabato 1 aprile mezza giornata pomeriggio (5h):*  
lago di Santa Colomba;
- *domenica 30 aprile dalle ore 11 alle 17 (6h):*  
attività acquatiche con il CUS a Caldonazzo;
- *sabato 13 maggio dalle 19 alle 23 (4h):*  
Dosso San Rocco in notturna;
- *domenica 21 maggio dalle ore 10 alle 17 (7h):*  
attività acquatiche con il CUS a Caldonazzo;
- *domenica 11 giugno dalle ore 10 alle 17 (7h):*  
attività acquatiche con il CUS a Caldonazzo;
- *domenica 25 giugno dalle ore 10 alle 17 (7h):*  
attività acquatiche con il CUS a Caldonazzo;
- *domenica 2 luglio giornata intera (8h):*  
Val di Bresimo – piante secolari;
- *domenica 9 luglio dalle ore 10 alle 17 (7h):*  
attività acquatiche con il CUS a Caldonazzo;
- *da domenica 16 a lunedì 17 luglio trekking con pernottamento (16h)*  
Malga Cere in Val Calamanto
- *sabato 29 luglio giornata intera (8h)*  
Val Giudicarie – Arte Stenico



**AIPD del Trentino ODV**

[www.aipdtrentino.it](http://www.aipdtrentino.it)

Via della Malvasia 93 - 38122 TRENTO ☎ +39 340 782 5057  
[info@aipdtrentino.it](mailto:info@aipdtrentino.it) - [aipdtrentino@pec.host.it](mailto:aipdtrentino@pec.host.it)

Codice Fiscale 86084020223 - Cassa Rurale di Trento IBAN IT34 Z 08304 01847 0000 4737 1257

- **domenica 6 agosto** dalle ore 10 alle 17 (7h):  
attività acquatiche con il CUS a Caldonazzo;
- **sabato 12 agosto** giornata intera (8h):  
Valle del Chiese – Miniere di Darzo;
- **sabato 19 agosto** giornata intera (8h):  
Val di fassa – Tamion e paesi ladini;
- **sabato 30 settembre** in notturna (6h):  
Val di Sole – Il bramito del cervo;

#### Attività di rielaborazione e presentazione

- *Organizzazione evento finale di presentazione del progetto svolto durante le prime assemblee d'istituto del nuovo anno scolastico:*  
da effettuare nel mese di settembre 2023 presso le scuole aderenti (4h).

#### Responsabili Progetto:

Roberta Pizzinini (AIPD del TRENTINO) 340.7825057

Luca Stefanelli (MONTANAMENTE) 329.5469279