



LEONARDO DA VINCI

LICEO SCIENTIFICO | TRENTO

***Proposte del Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive
anno scolastico 2021/2022***

LABORATORI SPORT, BENESSERE E SOCIALIZZAZIONE

PROGETTI:	TIPOLOGIA DI ATTIVITA'	TEMPI E SPAZI DI REALIZZAZIONE	ALUNNE/I INTERESSATI	DOCENTI REFERENTI
SEMINARIO DI YOGA E PILATES	Conoscenza delle figure base, tecniche di rilassamento volte a dominare stati d'ansia, tecniche di respirazione legate al movimento	febbraio-Aprile 8 incontri da 60 minuti	Attività trasversale, per le classi del triennio, attivabile in presenza di un numero minimo di 15 iscritti	Docente: prof.ssa Paola Perini
DIFESA PERSONALE	Teoria prevenzione Tecnica del gesto, prese, cadute	secondo quadrimestre Laboratorio di 2 incontri di 2 ore	Attività trasversale, per le classi del quinquennio attivabile in presenza di un	Docente: prof. Federico Anedda

			numero minimo di 15 iscritti	
ARRAMPICATA SPORTIVA	Corso base e avanzato Arrampicata su vie lunghe	secondo quadrimestre Palestra scolastica e in ambiente naturale: 10+2 fine	Attività trasversale, attivabile in presenza di un numero minimo di 15 iscritti	Docente responsabile: prof.ssa Maria Grazia Castelli Esperto esterno: guida alpina Martino Peterlongo
CONTEST "X=Y"	Laboratorio a piccoli gruppi di produzione video con tematica sport di genere	work in progress... (seguirà locandina del bando)	Gruppi trasversali del triennio	Docenti referenti: Elisa Mazzurana Paola Perini Giuria esterna
PROGETTO "NEVE IN CLASSE"	Corso di sci alpino e snowboard, per gruppi di livello	Gennaio- marzo 5 incontri sul Monte Bondone	Alunni del quinquennio	Docente referente: Lorenzo Vettorazzi Esterni: istruttori di sci

**ADESIONE GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI 2021/2022:
ELENCO DISCIPLINE**

DISCIPLINE	TIPO DI ATTIVITA'	CATEGORIA	REFERENTI/COLLABORAZIONI
CORSA CAMPESTRE	Fase provinciale 19 novembre 2021	Allieve/i	Prof. Gianfranco Fronza
ARRAMPICATA SPORTIVA	Fase provinciale 17 dicembre 2021	Allievi/ junior	Prof.ssa Maria Grazia Castelli -guida alpina Martino Peterlongo
SNOWBOARD	Fase provinciale 16 febbraio 2022	Allieve/ i	Prof. Gianfranco Fronza
SCI NORDICO	Fase provinciale 16 febbraio 2022	Allieve/ i; junior	Prof.ssa Paola Perini
BADMINTON	Fase provinciale 25 marzo-29 marzo 2022	Allieve/ i; junior	Prof. Federico Anedda
BASKET 3x3	Fase provinciale 1 aprile	Selected/ school	Prof. Thomas Degasperi
BASKET 4x4	Fase provinciale 1 aprile	Mix junior	Prof. Thomas Degasperi
BEACH VOLLEY	Fase provinciale 3-4 maggio 2022	Mix junior	Prof. Federico Anedda
ATLETICA LEGGERA	Allenamenti e formazione delle squadre	Allieve/; junior	Prof.ssa Mazzurana

	Fase provinciale dei Giochi 10 maggio 2022		
ORIENTEERING	fase provinciale 29 aprile 2022	Allievi	Prof.ssa Rita Bressanini
SITTING VOLLEY	Allenamenti e formazione delle squadre Fase provinciale dei Giochi	allieve/i	Prof. Federico Anedda
ULTIMATE FRISBEE	Allenamenti e formazione delle squadre Fase provinciale dei Giochi 22 aprile 2022	Mix Allievi	Prof. Lorenzo Vettorazzi
VOLLEY S3 school & selected	Allenamenti e formazione delle squadre Fase provinciale dei Giochi	Allievi/juniores	Prof. Federico Anedda Prof. Lorenzo Vettorazzi
VOLLEY 4X4 School	Allenamenti e formazione delle squadre Fase provinciale dei Giochi	Mix juniores	Prof. Federico Anedda Prof. Lorenzo Vettorazzi
TENNISTAVOLO	Allenamenti e formazione delle squadre Fase provinciale dei Giochi 6 aprile 2022	Allievi/juniores	Prof.ssa Rita Bressanini
TIRO CON L'ARCO	Fase provinciale dei Giochi 23 marzo 2022	Juniores	Prof. Federico Anedda

Il dipartimento di scienze motorie e sportive



Via C. Madruzzo, 24 | 38122 Trento (Italia) | T 0039 0461 984099 | F 0039 0461 986257 | CF 80016700223 PI 01713420220
www.liceodavincitn.it presidenza@liceodavincitn.it davinci@pec.provincia.tn.it

