



LEONARDO DA VINCI

LICEO SCIENTIFICO | TRENTO

***PROGETTI DIDATTICI:
ATTIVITA' COMPLEMENTARE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Proposta del Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive per l'anno scolastico 2018/2019***

Il movimento è una forma fondamentale di interazione con lo spazio e con gli altri individui, che consente da un lato di acquisire consapevolezza sulle proprie capacità e limiti e, dall'altro lato, di socializzare e di coltivare uno stato di benessere connesso all'esercizio fisico. In questo senso il progetto di ampliamento dell'offerta formativa in ambito sportivo rappresenta uno strumento consolidato di particolare importanza per arricchire la propria esperienza motoria, imparare a lavorare insieme agli altri e ad usare le strategie necessarie per raggiungere determinati risultati. Talune iniziative mirano a coinvolgere le ragazze e i ragazzi che non sono particolarmente portati alla competizione, ma che desiderano muoversi per il solo piacere di farlo, individuando l'attività più adatta alle proprie attitudini e caratteristiche fisiche e comportamentali.

Il progetto è suddiviso in ambiti che spaziano dai laboratori espressivi, ai tornei di istituto fra classi, organizzati con lo scopo di favorire la socializzazione e creare nuove opportunità di movimento anche per gli studenti che non praticano sport con regolarità. Uno spazio è infine dedicato alle discipline orientate alla partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi.

L'attività di gruppo sportivo è in linea coerente con il piano di lavoro curriculare ed è condotta dai docenti di scienze motorie e sportive dell'Istituto, previa autorizzazione della Dirigente Scolastica e delibera del Consiglio delle Istituzioni.

In sede di dipartimento del 10 settembre 2018 le docenti: Rita Bressanini, Michela Maistri, Elisa Mazzurana, Lorena Nicolini, Paola Perini, Luisa Revolti e il docente Gianfranco Fronza hanno dato la propria disponibilità alla realizzazione dei vari progetti.

Le risorse destinate all'attività complementare di educazione fisica, disponibili nel FUIS, saranno ripartite in rapporto all'impegno richiesto ad ogni singolo docente.

PROGETTI BENESSERE E SOCIALIZZAZIONE

PROGETTI:	TIPO DI ATTIVITA'	OBIETTIVI PRINCIPALI	TEMPI E SPAZI DI REALIZZAZIONE	ALUNNE/I INTERESSATI	DOCENTI REFERENTI/COLLABORAZIONI
ACCOGLIENZA PER LE CLASSI PRIME	Attività in ambiente naturale, di socializzazione e approccio alle arti circensi	-socializzazione -coordinazione, equilibrio, agilità, tattica di gioco	Una giornata nel mese di settembre al "Bosco della città"-Trento	Classi prime*	Docenti di scienze motorie delle classi prime - esperto esterno: Tommaso Brunelli
PRIMO SOCCORSO	Lezioni teorico/pratiche di approccio al primo soccorso, nell'ambito del progetto Salute	Apprendimento delle basilari tecniche di primo soccorso	Pacchetto di 6 ore, a scuola, nel corso del primo quadrimestre	Classi quinte	Prof.ssa Rita Bressanini -Tecnici del 112
"NON SOLO MONTAGNA"	Uscite sul territorio montano e lacustre: ciaspole, fondo, rafting, dragonboat, vela, sup surfing, flyng park	Approccio alle varie discipline praticate in ambiente naturale	Da gennaio a maggio a seconda dell'attività	Classi dalla seconda alla quinta, secondo la programmazione del singolo docente*	Docenti di scienze motorie e sportive -istruttori delle singole discipline
"NEVE IN CLASSE"	Corso di sci e/ snowboard	Acquisizione competenze specifiche -socializzazione	MonteBondone: 5 uscite a cadenza settimanale nei mesi di gennaio/febbraio	Attività trasversale, attivabile in presenza di un numero minimo di 12 iscritti *	Prof.ssa Michela Maistri-Luisa Revolti -istruttori di sci
SEMINARIO DI YOGA E ACROYOGA	Conoscenza delle figure base, tecniche di rilassamento volte a dominare stati d'ansia, tecniche di	Acquisizione competenze specifiche	Sala teatro: 8/10 lezioni di 60' a cadenza settimanale nei mesi di gennaio/ marzo	Attività trasversale, per le classi del triennio, attivabile in presenza di un numero minimo di 15	Prof.ssa Paola Perini

	respirazione legate al movimento			iscritti*	
DIFESA PERSONALE	Teoria prevenzione Tecnica del gesto, prese	Acquisizione competenze specifiche del gesto tecnico	Palestra scolastica: 8 incontri di 60 minuti a cadenza settimanale; Novembre 2018/ gennaio 2019	Attività trasversale, per le classi del quinquennio attivabile in presenza di un numero minimo di 15 iscritti*	Prof.ssa Paola Perini -esperta esterna
PROGETTO DANZA	Danza moderna o hip hop	Acquisizione competenze specifiche	Palestra scolastica: 12 lezioni a cadenza settimanale; dicembre 2018/marzo 2019	Attività trasversale, attivabile in presenza di un numero minimo di 15 iscritti *	Prof.sez Perini/ Bressanini -esperta/o coreografa esterna
PROGETTO SCUOLA DI CIRCO	Attività circensi: giocoleria, acrobatica, equilibrismo, mimo	Ritmo, coordinazione ed espressività, spirito di gruppo, cultura sportiva,	Palestra scolastica: 12 lezioni a cadenza settimanale; febbraio/maggio 2019	Attività trasversale, attivabile in presenza di un numero minimo di 10 iscritti *	Prof.ssa Paola Perini -esperto esterno: Tommaso Brunelli
MEMORIAL "MARCELLA BORTOLOTTI"	Competizione di arrampicata sportiva fra squadre dei Licei cittadini in memoria della docente Marcella Bortolotti	Competenze specifiche socializzazione fair play	Palestra di arrampicata dell'Istituto; aprile/maggio	Attività trasversale, squadre di Istituto	Prof.ssa Paola Perini e Luisa Revolti

*progetti per i quali è prevista una quota di iscrizione: 10 euro per i corsi/laboratori senza esperto esterno; 20 euro per i corsi con l'intervento di un esperto esterno; per le attività in ambiente naturale la quota varia a seconda della tipologia dell'attività

CORSI E ATTIVITA' INTERNE ALL'ISTITUTO

PROGETTI:	TIPO DI ATTIVITA'	OBIETTIVI PRINCIPALI	TEMPI E SPAZI DI REALIZZAZIONE	ALUNNE/I INTERESSATI	DOCENTI REFERENTI/COLLABORAZIONI
ARRAMPICATA SPORTIVA	Corso base e avanzato Arrampicata su vie lunghe	Acquisizione tecniche specifiche -cultura sportiva -socializzazione	Palestra scolastica e in ambiente naturale: 10+2 incontri ottobre/maggio; *	Attività trasversale, attivabile in presenza di un numero minimo di 15 iscritti*	Prof.ssa Lorena Nicolini e Rita Bressanini -guida alpina Martino Petrlongo
TORNEO DI CALCIO A 5	Torneo interclasse di calcetto a 5 maschile -Gironi all'italiana biennio- triennio	-Specifiche conoscenze -Cultura sportiva -Socializzazione	Palestra scolastica: nel primo quadrimestre	Squadre maschili composte da alunni della stessa classe, suddivise in biennio e triennio	Prof.ssa Luisa Revolti
TORNEO DI FOUR VOLLEY	Tornei interclasse con squadre miste Gironi all'italiana biennio-triennio	-Conoscenze competenze specifiche -Cultura sportiva -Socializzazione	Palestra scolastica: nel primo quadrimestre	Squadre miste, composte da alunne e alunni della stessa classe, suddivise in biennio e triennio	Prof.ssa Rita Bressanini
TENNIS TAVOLO	Allenamenti liberi	Agilità specifiche -socializzazione	Libero accesso alla palestrina in concomitanza con il corso di arrampicata sportiva	Attività trasversale, sul quinquennio	Prof.ssa Rita Bressanini

*progetti per i quali è prevista una quota di iscrizione: 10 euro per i corsi/laboratori senza esperto esterno; 20 euro per i corsi con l'intervento di un esperto esterno; per le attività in ambiente naturale la quota varia a seconda della tipologia dell'attività

ATTIVITA' FINALIZZATE ALLA PARTECIPAZIONE AI GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI 2018/19

PROGETTI:	TIPO DI ATTIVITA'	TEMPI E SPAZI DI REALIZZAZIONE	ALUNNE/I INTERESSATI	REFERENTI/COLLABORAZIONI
CORSA CAMPESTRE	Gara di istituto e fase provinciale	Spazi all'aperto	Alunne/ i del quinquennio	Prof. Gianfranco Fronza
ARRAMPICATA SPORTIVA	Gara di Istituto e fase provinciale	Palestra della scuola *	Alunne/i del quinquennio	Prof.ssa Lorena Nicolini e Rita Bressanini -guida alpina Martino Petrlongo
SCI ALPINO – SNOWBOARD – SCI NORDICO	Gara di Istituto e fase provinciale	Passo del Brocon *	Alunne/i del quinquennio**	Prof.ssa Luisa Revolti
NUOTO	Gara di Istituto e fase provinciale	Piscina Manazzon *	Alunne/i del quinquennio	Prof.ssa Paola Perini
CALCIO A 5 MASCHILE	Selezione rappresentativa scolastica per la fase provinciale	Palestra della scuola *	Componente maschile della categoria allievi	Prof. Gianfranco Fronza
BASKET MASCHILE	Selezione rappresentativa scolastica per la fase provinciale	Palestra della scuola *	Componente maschile della categoria allievi	Prof. Gianfranco Fronza
PALLAVOLO	Selezione rappresentativa scolastica per la fase provinciale allievi femminile e maschile; juniores mista	Palestra della scuola *	Categoria allievi e juniores: femminile e maschile	Prof.ssa Michela Maistri- Gianfranco Fronza

BEACH VOLLEY	Selezione rappresentativa scolastica per la fase provinciale	Palestra della scuola *		Prof.ssa Michela Maistri
TENNIS TAVOLO	Gara di Istituto e fase provinciale	Palestra della scuola *	Alunne/i del quinquennio	Prof.ssa Rita Bressanini
ATLETICA LEGGERA	Allenamenti e formazione delle squadre allieve/i e juniores per la fase provinciale dei Giochi	Campo Coni aprile/maggio*	Alunne/i del quinquennio	Prof.sse Michela Maistri/ Elisa Mazzurana e prof. Gianfranco Fronza
TENNIS	Gara di Istituto e fase provinciale	Campi Ata Battisti *	Alunne/i del quinquennio	Prof.ssa Luisa Revolti
TRIATHLON E DUATHLON	Fase provinciale	*Predazzo	Alunne e alunni della categoria allievi	Prof.ssa Paola Perini

*Spazi e tempi di realizzazione della fase provinciale delle varie discipline saranno resi noti dopo la presentazione del calendario a cura dell'ufficio educazione fisica della provincia di Trento

**E' prevista una quota di partecipazione per l'uscita in montagna.

Il dipartimento di scienze motorie e sportive

