



PROGETTI DIDATTICI:
***ATTIVITA' COMPLEMENTARE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE Proposta
del Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive per l'anno scolastico 2019/2020***

Il movimento è una forma fondamentale di interazione con lo spazio e con gli altri individui, che consente da un lato di acquisire consapevolezza sulle proprie capacità e limiti e, dall'altro lato, di socializzare e di coltivare uno stato di benessere connesso all'esercizio fisico. In questo senso il progetto di ampliamento dell'offerta formativa in ambito sportivo rappresenta uno strumento consolidato di particolare importanza per arricchire la propria esperienza motoria, imparare a lavorare insieme agli altri e ad usare le strategie necessarie per raggiungere determinati risultati. Talune iniziative mirano a coinvolgere le ragazze e i ragazzi che non sono particolarmente portati alla competizione, ma che desiderano muoversi per il solo piacere di farlo, individuando l'attività più adatta alle proprie attitudini e caratteristiche fisiche e comportamentali.

Il progetto è suddiviso in ambiti che spaziano dai laboratori espressivi, ai tornei di istituto fra classi, organizzati con lo scopo di favorire la socializzazione e creare nuove opportunità di movimento anche per gli studenti che non praticano sport con regolarità. Uno spazio è infine dedicato alle discipline orientate alla partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi.

L'attività di gruppo sportivo è in linea coerente con il piano di lavoro curriculare ed è condotta dai docenti di scienze motorie e sportive dell'Istituto, previa autorizzazione della Dirigente Scolastica e delibera del Consiglio delle Istituzioni.

In sede di dipartimento del 17 settembre 2019 i docenti: Rita Bressanini, Maria Grazia Castelli, Gianfranco Fronza, Michela Maistri, Marco Memè, Paola Perini, Anna Salvaterra e Alessandra Tonelli hanno dato la propria disponibilità alla realizzazione dei vari progetti.

Le risorse destinate all'attività complementare di educazione fisica, disponibili nel FUIS, saranno ripartite in rapporto all'impegno richiesto ad ogni singolo docente.

PROGETTI BENESSERE E SOCIALIZZAZIONE

PROGETTI:	TIPO DI ATTIVITA'	OBIETTIVI PRINCIPALI	TEMPI E SPAZI DI REALIZZAZIONE	ALUNNE/I INTERESSATI	DOCENTI REFERENTI/COLLABORAZIONI
ACCOGLIENZA PER LE CLASSI PRIME	Attività in ambiente naturale, di socializzazione e approccio alle arti circensi	-socializzazione - coordinazione, equilibrio, agilità, tattica di gioco	Dal 16 al 24 settembre al "Bosco della città" Trento	Classi prime*	Docenti di scienze motorie delle classi prime - Prof.ssa Perini - esperto esterno: Tommaso Brunelli
PRIMO SOCCORSO	Lezioni teorico/pratiche di approccio al primo soccorso, nell'ambito del progetto Salute	Apprendimento delle basilari tecniche di primo soccorso	Pacchetto di 6 ore, a disciola, nel corso del primo quadrimestre	Classi quinte	-Prof.ssa Bressanini -Tecnici del 112
"NON SOLO MONTAGNA"	Uscite sul territorio montano e lacustre: ciaspole, fondo, rafting, dragonboat, vela, sup surfing, fliying park	Approccio alle varie discipline praticate in ambiente naturale	Da gennaio a maggio a seconda dell'attività	Classi dalla seconda alla quinta, secondo la programmazione del singolo docente*	-Docenti di scienze motorie e sportive -Istruttori delle singole discipline
"NEVE IN CLASSE"	Corso di sci e/ snowboard	Acquisizione competenze specifiche - socializzazione	Monte Bondone: 5 uscite a cadenza settimanale nei mesi di gennaio/febbraio	Attività trasversale, attivabile in presenza di un numero minimo di 12 iscritti *	-Prof.ssa Michela Maistri- -Istruttori di sci

SEMINARIO DI YOGA, ACROYOGA E SBARRA A TERRA	Conoscenza delle figure base, tecniche di rilassamento volte a dominare stati d'ansia, tecniche di respirazione legate al movimento	Acquisizione competenze specifiche	Spazio retro-aula magna: 8/10 lezioni di 60' a cadenza settimanale nei mesi di gennaio/ marzo	Attività trasversale, per le classi del triennio, attivabile in presenza di un numero minimo di 15 iscritti*	-Prof.ssa Paola Perini
DIFESA PERSONALE	Teoria prevenzione Tecnica del gesto, prese	Acquisizione competenze specifiche del gesto tecnico	Palestra scolastica: 8 incontri di 60 minuti a cadenza settimanale; ottobre/dicembre	Attività trasversale, per le classi del quinquennio attivabile in presenza di un numero minimo di 15 iscritti*	Prof.ssa Paola Perini -esperta esterna
MEMORIAL "MARCELLA BORTOLOTTI"	Competizione di arrampicata sportiva fra squadre dei Licei cittadini in memoria della docente Marcella Bortolotti	Competenze specifiche socializzazione fair play	Palestra di arrampicata dell'Istituto; aprile/maggio	Attività trasversale, squadre di Istituto	Prof.ssa Paola Perini e Maria Grazia Castelli

*progetti per i quali è prevista una quota di iscrizione: 10 euro per i corsi/laboratori senza esperto esterno; 20 euro per i corsi con l'intervento di un esperto esterno; per le attività in ambiente naturale la quota varia a seconda della tipologia dell'attività.

CORSI E ATTIVITA' INTERNE ALL'ISTITUTO

PROGETTI:	TIPO DI ATTIVITA'	OBIETTIVI PRINCIPALI	TEMPI E SPAZI DI REALIZZAZIONE	ALUNNE/I INTERESSATI	DOCENTI REFERENTI/COLLABORAZIONI
------------------	--------------------------	-----------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	---

ARRAMPICATA SPORTIVA	Corso base e avanzato Arrampicata su vie lunghe	Acquisizione tecniche specifiche -cultura sportiva socializzazione	Palestra scolastica e in ambiente naturale: 10+2 incontri ottobre/maggio; *	Attività trasversale, attivabile in presenza di un numero minimo di 15 iscritti*	Prof.ssa Maria Grazia Castelli -guida alpina Martino Petrlongo
TORNEO DI CALCIO A 5 MASCHILE	Torneo interclasse di calcetto a 5 maschile -Gironi all'italiana biennio- triennio	-Specifiche conoscenze -Cultura sportiva - Socializzazione	Palestra scolastica: nel primo quadrimestre	Squadre maschili composte da alunni della stessa classe, suddivise in biennio e triennio	Prof. Gianfranco Fronza
TORNEO DI CALCIO A 5 FEMMINILE	Torneo a squadre di calcetto a 5 femminile	-Specifiche conoscenze -Cultura sportiva - Socializzazione	Palestra scolastica: nel primo quadrimestre	Squadre femminili composte da alunne di classi parallele, suddivise in biennio e triennio	Proff. Marco Memè e Alessandra Tonelli
TORNEO DI FOUR VOLLEY	Tornei interclasse con squadre miste Gironi all'italiana triennio	-Conoscenze competenze specifiche -Cultura sportiva - Socializzazione	Palestra scolastica: nel primo quadrimestre	Squadre miste, composte da alunne e alunni della stessa classe, del triennio	Prof.ssa Rita Bressanini
TENNIS TAVOLO	Allenamenti liberi	Agilità specifiche - socializzazione	Libero accesso alla palestra in concomitanza con il corso di arrampicata sportiva	Attività trasversale, sul quinquennio	Prof.ssa Rita Bressanini

*progetti per i quali è prevista una quota di iscrizione: 10 euro per i corsi/laboratori senza esperto esterno; 20 euro per i corsi con l'intervento di un esperto esterno; per le attività in ambiente naturale la quota varia a seconda della tipologia dell'attività

ATTIVITA' FINALIZZATE ALLA PARTECIPAZIONE AI GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI 2019/20

PROGETTI:	TIPO DI ATTIVITA'	TEMPI E SPAZI DI REALIZZAZIONE	ALUNNE/I INTERESSATI	REFERENTI/COLLABORAZIONI
CORSA CAMPESTRE	Gara di istituto e fase provinciale	Spazi all'aperto*	Alunne/ i del quinquennio	Prof. Gianfranco Fronza
ARRAMPICATA SPORTIVA	Gara di Istituto e fase provinciale	Palestra della scuola *	Alunne/i del quinquennio	Prof.ssa Maria Grazia Castelli -guida alpina Martino Petrlongo
SCI ALPINO – SNOWBOARD – SCI NORDICO	Fasi provinciali	Folgaria *	Alunne/i del quinquennio**	Docenti di scienze motorie e sportive
NUOTO	Gara di Istituto e fase provinciale	Piscina Manazzon *	Alunne/i del quinquennio	Prof.ssa Paola Perini
CALCIO A 5 FEMMINILE	Selezione rappresentativa scolastica per la fase provinciale	Palestra della scuola *	Componente femminile della categoria allieve e juniores	Proff. Memè e Tonelli
BASKET MASCHILE	Selezione rappresentativa scolastica per la fase provinciale	Palestra della scuola *	Componente maschile della categoria allievi	Prof. Gianfranco Fronza
PALLAVOLO	Selezione rappresentativa scolastica per la fase provinciale allievi femminile e maschile;	Palestra della scuola *	Categoria allievi e juniores: femminile e maschile	Prof.ssa Michela Maistri-

	juniores mista			
BEACH VOLLEY	Selezione rappresentativa scolastica per la fase provinciale	Palestra della scuola *		Prof.ssa Michela Maistri
TENNIS TAVOLO	Gara di Istituto e fase provinciale	Palestra della scuola *	Alunne/i del quinquennio	Prof.ssa Rita Bressanini
ATLETICA LEGGERA	Allenamenti e formazione delle squadre allieve/i e juniores per la fase provinciale dei Giochi	Campo Coni aprile/maggio*	Alunne/i del quinquennio	Docenti scienze motorie e sportive
TENNIS	Gara di Istituto e fase provinciale	Campi Ata Battisti *	Alunne/i del quinquennio	Prof.ssa Paola Perini

*Spazi e tempi di realizzazione della fase provinciale delle varie discipline saranno resi noti dopo la presentazione del calendario a cura dell'ufficio educazione fisica della provincia di Trento

Il dipartimento di scienze motorie e sportive



Via C. Madruzzo, 24 | 38122 Trento (Italia) | T 0039 0461 984099 | F 0039 0461 986257 | CF 80016700223 PI 01713420220
www.liceodavincitn.it presidenza@liceodavincitn.it davinci@pec.provincia.tn.it

